

## **Abteilungsbericht 2022 „Ball sport u. Gymnastik Herren“**

Die Gruppe umfasst – wie im Vorjahr – 15 Mitglieder und im Grunde drei Generationen.

Bis zum 21.07.2021 war eine sportliche Betätigung der Gruppe in der Franz-Mohrs-Halle coronabedingt nicht möglich. Ab dem 22.07.2021 konnten wir nach mehr als einem dreiviertel Jahr wieder trainieren.

Im Schnitt nehmen – wie in den Vorjahren – 8 – 10 Aktive am Sportabend teil.

Das Training beginnt um 18:30 Uhr für ca. 30 Minuten mit Gymnastik zum Aufwärmen und Dehnen sowie abschließend mit etwas anstrengenderen Übungen. Danach folgt im Allgemeinen während der verbleibenden Zeit bis 20:30 Uhr Hallenfußball.

Eine gemeinsame Wanderung im Sommer ist in 2021 leider in erster Linie coronabedingt ausgefallen.

Unseren Jahresabschluss haben wir aber – unter Beachtung der damals gültigen Coronaregelungen – am 16.12.2021 durchführen können. Wir sind am späten Nachmittag bei gutem Wetter „bewaffnet“ mit verschiedenen Lichtquellen (Taschenlampen, Handys) und jeder ausgerüstet mit einem Paar Ersatzschuhe von der Franz-Mohrs-Halle nach Güls Zum Gasthaus zum Rebstock Wackeler und nachts zurück gewandert. Dort gab es über 4 Stunden einen mit großem Ehrgeiz durchgeführten Kegelwettstreit mit verschiedenen Spielen zumeist zwischen zwei von uns zufällig zusammengestellten Mannschaften. Glücklicherweise haben sich die Mannschaften als in etwa gleichwertig herausgestellt.

Beim Kegeln wurde vielfach versucht, mangelnde Kegelerfahrung und -technik durch sehr individuelle Wurftechniken und Kugelauswahl zu kompensieren. Das brachte zwar nicht immer den gewünschten Kegelerfolg für die eigene Mannschaft, war aber wiederholt – auch verbal – aufbauend für die gegnerische Mannschaft. Deshalb waren auf der einen Seite immer wieder enttäuschte Gesichtsausdrücke auf der anderen Seite mit (mehr oder minder mitleidvoll) lächelnden Gesichtszügen konfrontiert. Insgesamt war das ein sehr lustiger, abwechslungsreicher und kurzweiliger Jahresabschluss, bei dem sich eine Wiederholung in 2022 aus Sicht aller Teilnehmer eindeutig aufgedrängt hat.

Helmut Müller Abteilungsleiter „Ball sport u. Gymnastik Herren“ – 15.03.2022